



各種目での善戦を称えたいと思います。そして、大会での経験をもとにさらに成長することを願っています。応援していただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。

## 地球人口が80億人に

15日には推計で世界人口が80億人に到達とされています。また、20日は国際連合が定めた「世界子どもの日」でした。

子どもたちには、ひとりの人間としての人權意識をもたせたいものです。そして、大人も含め、お互いがかけがえのない存在として、家庭・地域・学校の中で、子どもたちの成長を励まし、認めていきたいものだと思います。

## 対人トラブルのきっかけ1/4

実際の会話、SNS上でのやりとりのどちらでも誤解が生じることがあります。

例 A 「サップヨガ始めました」

B 「何ですかそれは」

例 A 「因果法則で考えてはどうですか」

B 「因果法則とは？」

例は語句・語彙のもつ量に大きな違いがある場合のものです。相手に伝わる言葉を使う必要があるのですが、難しいことがあります。意味がわからないことをそのままにすると、誤解が拡大することもあると思います。

## 圃場整備

中学校周辺で、水田整備事業工事が本格化しています。来年度にかけて続くため、安全な登下校について注意喚起をしています。

時期や場所により作業内容が異なることから、夜間を含め作業現場の近くを通行する際は十分に気をつけさせたいところです。ご家庭でもご指導をお願いいたします。

## 高1調査②「就寝時刻」

### 平日の就寝時刻

午前0時	～0時29分	22.0%
午後11時	～11時29分	19.8%
午後11時30分～11時59分		18.3%
午前0時30分	～0時59分	9.4%

### 土曜日の就寝時刻

午前0時	～0時29分	20.2%
午後11時30分～11時59分		17.6%
寝る時間は決まっていない		16.6%
午後11時	～11時29分	13.6%

睡眠時間については、6～7時間が必要であるとか、90分の倍数の睡眠がよい等伝えられています。生活スタイルや重視している事柄の違いもあるので一概には言えませんし、年齢によっても違いがあるものです。中学生の場合、少なくとも、登校時の日中に眠気を感じない程度の睡眠の時間と質の確保は必要だと思います。