

えぐね

「えぐね」は、日本三大散居村の地、胆沢扇状地の屋敷の北西側に木を森のように植えて、冬の季節風から屋敷を守る防風林です。快適な住環境を形づくり、日本の原風景を代表する景観を生み出しています。本校が胆沢の地や人々にとってなくてはならない「えぐね」のような存在であり続けたいと願い、校報の名前にしています。

文化発表会・美術展

2日に市文化会館大ホールにて胆江地区中学校文化発表会が開催されました。本校からは2・3年生有志による焼石太鼓と校内合唱コンクールで最優秀賞を獲得した3年A組の学級合唱を披露しました。地区内各中学校の発表を聞き合い、交流を深めるとなりました。



5日から6日にかけては、市文化会館展示室にて胆江地区中学校美術展が開催されました。本校からも代表生徒の作品を出展し、多くの方に見ていただきました。

職業講話 2年

4日に8人の講師の方においでいただき、2年生対象の職業講話会を実施しました。それぞれの会場で、ご自身の経験に基づいて、働

くことの意義、仕事をする上で感じること、社会人として必要なこと、中学生へのメッセージなどについてお話していただきました。

講師の皆様 ありがとうございます
株式会社 キンレイ 鈴木沙季 様
釜鉄瓶工房 佐秋鋳造所 佐藤 圭 様
プラザイン水沢 堀内恵樹 様
水沢信用金庫 及川 等 様、後藤知子 様
なめしだファーム 高橋 競 様
岩手ニチレキ株式会社 川添崇生 様
東京自動車株式会社 佐藤はるみ 様

資源回収へのご協力に感謝



29日(土)にPTA活動として実施しました。地域の皆様方を含め、多くの協力を頂きました。PTA役員の皆様、3年生生徒諸君の多くの参加もありました。感謝申し上げます。ありがとうございました。総重量9,590kgとなりました。益金(41,850円)は子どもたちの活動のために役立てていきます。

一日保護司

7日に奥州地区保護司会胆沢支部の代表の方がおいでになり、一日保護司として千葉哲平さんと伊藤千雛さんが全校の前で委嘱を受けました。

その後、お話を聞き、保護司の活動（犯罪や非行をした人の見守り、更生や社会復帰への援助、犯罪予防や取組の広報）についての理解を深めました。

代議員会

胆沢中では生徒会活動のひとつとして、議決機関となる代議員会を開催しています。執行部からの提案についての質疑応答があり、採決を行っており、真剣な意見交換が見られます。ここで決まったことは各学年・学級や委員会を通じて実行に移されていきます。

今は、9月の役員選挙で選ばれた2年生を中心とする新リーダーたちが、前面に立った活動を始めています。

全国瞬時警報システム対応

Jアラートのメッセージがあった場合のことです。どのような事態になるか予測が難しいこと、これまでの例では警報期間が短時間であることを踏まえて安全面の指導にあたり

ますが、難しい判断を求められるものです。ご家庭でも話題にしていいただければと思います。

<生徒が学校にいる場合>

- ・避難行動を指示する
- ・安全を確認するまで下校させず学校待機とする

<生徒が家庭にいる場合>

- ・安全確保の方法を自分で判断して行う
- ・安全を確認（警報解除）してから登校する

<登下校中の場合>

- ・スクールバスは停車するので、指示により安全を確保する行動をとる
- ・情報を得た時点で安全を確保する行動をとる

高1調査①「起床時刻」

平日の起床時刻

| | | |
|---------|--------|-------|
| 午前6時 | ～6時29分 | 31.9% |
| 午前6時30分 | ～6時59分 | 26.1% |
| 午前7時 | ～7時29分 | 17.3% |
| 午前5時30分 | ～5時59分 | 12.9% |

日曜日の起床時刻

| | | |
|---------------|--------|-------|
| 起きる時間は決まっていない | 19.6% | |
| 午前7時 | ～7時29分 | 15.2% |
| 午前8時 | ～8時29分 | 11.6% |
| 午前9時以降 | 11.6% | |

今回から家庭や学校生活に関する文部科学省調査（平成27年高校1年対象）から気づいたことの紹介を始めます。

1回目は起床時刻についてです。

平日と休日の違いが100分前後あるようであれば、生活リズム（質の良い眠りの確保）から注意が必要だと思います。改善方法のひとつとして、睡眠表（睡眠ログ）の活用があつてよいと思います。